

Gewichtscapaciteit.....	170 kg.
In hoogte verstelbaar tussen.....	1.55m en 1.86m.
Totale breedte	58cm.
Breedte van zitting.....	51cm.
Hoogte van grond tot zitting.....	56cm.
Lengte.....	64cm.
Kleurkeuze.....	zwart of blauw
Gewicht.....	8.6kg.
Materiaal van frame.....	buisvormig staal
Opgevouwen afmeting	91x57x41cm.

Er zijn ook U-Steps voor kleine en lange mensen



Postbus 75998

1070 AZ Amsterdam

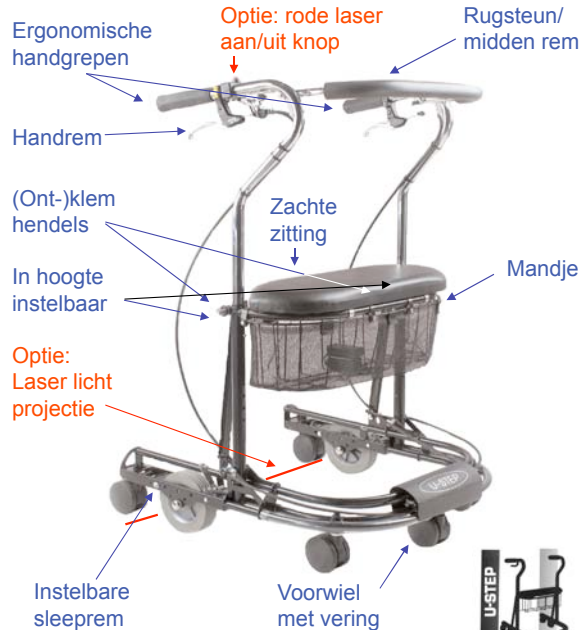
020-6737558

info@villeriusmedical.eu

www.villeriusmedical.eu

U-Step Loophulpmiddel

Gebruikershandleiding



Gebruikshandleiding voor uw U-step

Inhoudsopgave

A. Gebruiksklaar maken

1. Openvouwen van de U-Step
2. Bepaal de juiste hoogte van de handgrepen
3. Aanpassen van de hoogte van de handgrepen
4. Zet het frame vast (voor uw veiligheid!)
5. Remmen
6. Pas de weerstand aan (indien gewenst)

B. Lopen met de U-Step

C. Het zitten

D. Lopen over drempels

E. Vervoeren van de U-Step

F. Onderhoud

G. Opties

Hoe dient u het laser licht te gebruiken?

- A. Om het laserlicht aan te zetten dient u op de rode knop te drukken die tegen het rechter handvat is bevestigd.
Zie afbeelding 11.
- B. Zodra u over de rode laser projectie stapt, blijf dan doorlopen. Houdt het laserlicht aan tot dat u goed op gang bent.
- C. Om het licht uit te doen drukt u op dezelfde knop.

afbeelding 11:



2. De zitting en het mandje zijn standaard.

Door de zitting op te klappen, kunt u het mandje gebruiken.

F. Onderhoud

Het enige onderhoud dat de U-Step nodig heeft is af-stoffen. Uw U-Step is een product dat is opgebouwd uit kwalitatief hoogwaardige onderdelen. Mocht u desondanks ervaren dat de wielen of bijvoorbeeld de remmen gebrekkig functioneren, neem dan contact op met uw U-Step leverancier of de importeur Villerius Medical, tel.: 020-6737558 of ga naar www.villeriusmedical.eu

G. Opties

1. Het laserlicht heft het zogenaamde 'freezing' op

afbeelding 10:



De laserlicht projectie is voor mensen met Parkinson die 'freezing' momenten ervaren. Het laser licht wordt als een heldere rode streep op de grond geprojecteerd voor de voeten van de gebruiker zoals te zien is in afbeelding 10. De laser lamp wordt in het mandje bevestigd. De afstand van het laserlicht tot de U-Step is aan te passen.

A. Gebruiksklaar maken in 6 stappen

1. Openvouwen van de U-Step

- Pak de handgrepen vast en klap de U-Step open, zoals u kunt zien in afbeelding 1.
- Gebruik eventueel uw voet om de wielen op de grond te houden.
- Let op dat de remkabels los van het frame blijven.
- Pak de rugsteun vast en klap deze 180° om, zodat de rugsteun naar de voorkant van de U-Step wijst.

afbeelding 1:



Voor uw veiligheid:

U zet de U-Step vast in stap 4. Dit is essentieel voor uw veiligheid en het moet iedere keer worden gedaan wanneer u de U-Step op- en ontvouwt. Ook wanneer u de hoogte van de handgrepen aanpast (zie stap 2).

2. Bepaal de juiste hoogte van de handgrepen

De handgrepen zijn in de laagste positie wanneer u uw U-Step ontvangt. De juiste hoogte voor u is 5 tot 10 cm. boven uw handpalm wanneer de arm in rust naast uw lichaam hangt.

3. Aanpassen van de hoogte van de handgrepen

- A. Indien u het U-Step frame vast heeft gezet d.m.v. de hendels, maak dan eerst de hendels los (zie stap 4).
 - B. Pas de hoogte van de rechter- en linkerzijde stapsgewijs aan. Dit voorkomt dat de rugsteun diagonaal vast komt te staan.
 - C. Kijk naar de drukpinnen aan de rechter- en linkerkant, van de verticale buizen.
- Indien u de indrukpunten niet ziet, beweeg dan de handgrepen naar onder of boven zodat de pin in één van de openingen 'springt'.

- D. Wanneer de indrukpinnen worden ingedrukt, dan kunt u de handgrepen naar boven en beneden bewegen. Doe dit met max. 2 openingen per kant. U kunt uw voet op de basis van de U-step zetten om de wielen tegen de grond te houden wanneer u de hoogte van de handgrepen aanpast. Zie afbeelding 2. (Het kan helpen op en neer te bewegen om de pin door de goede opening te laten komen.)
- E. Zodra de handgrepen op de juiste hoogte zijn ingesteld of 2 openingen verder is ingesteld, laat de pin dan door de opening naar buiten steken.
- F. Herhaal deze stapsgewijze hoogte aanpassing óók bij de andere handgreep.
- G. Controleer goed dat de hoogte correct is ingesteld door de openingen te tellen vanaf de pin tot de bovenste opening. Links en rechts moeten even hoog zijn ingesteld.

afbeelding 2:



E. Vervoeren van de U-Step

- De handgrepen zijn in horizontale positie.
- Klap de zitting op.
- Ontgrendel het frame door de 2 (ont-)klem hendels los te maken (zie stap 4).
- Breng de handgrepen in liggende positie. U kunt eventueel een voet op de basis plaatsen om meer controle over deze handeling te krijgen.
- Zie afbeelding 8 voor een voorbeeld van een opgevouwen U-Step.

afbeelding 8:



afbeelding 9:

- Indien u de U-Step oppakt, let er dan op dat het mandje van u af wijst. Zie afbeelding 9.



C. Het zitten

afbeelding 7:



- Om te gaan zitten kunt u zich omdraaien terwijl u zich aan de U-Step rugsteun vasthoudt. U kunt ook de U-Step om u heen draaien zodat deze achter u komt te staan, waarna u erop kunt gaan zitten.
- Als u zit, dan is de voorkant van de U-Step naar achter gericht. Zie afbeelding 7.

Pas op: Ga niet op de zitting zitten vanaf de zogenaamde voorkant. Dit is onveilig.

Pas op: Beweeg de U-Step niet als u er op zit. Dit is onveilig.

D. Lopen over drempels

- De U-Step heeft een voorwiel met vering. Deze vering draagt er aan bij dat drempels eenvoudiger kunnen worden gepasseerd.
- U zult de U-Step moeten optillen om over aanzienlijke obstakels te lopen zoals bijvoorbeeld op- en afstapjes.

4. Zet het frame vast (voor uw veiligheid!)

afbeelding3A:



afbeelding 3B:



afbeelding 3C:



- Ga tussen de "U" staan van de U-Step en breng de zitting in horizontale positie.
- Kijk naar de twee zwarte (ont) klem hendels aan de linker- en rechterkant van de zitting. Zie afbeelding 3A. Deze hendels worden gebruikt om het frame vast te zetten en los te maken voor transport en hoogte verstelling.
- Draai iedere hendel zodat ze naar boven wijzen. Zie ook afbeelding 3B. Dit draaien moet zonder weerstand gebeuren.
- Beweeg de hendel zodanig dat deze uiteindelijk naar beneden wijst. Zie ook afbeelding 3C. Gedurende dit vastzetten zult u merken dat dit steeds meer moeite kost.
- Om de frame hoogte aan te passen of voor transport gereed te maken dient u de hendels los te maken. Dit kost minder kracht dan het vastzetten van de hendels.

Let op: De handgrepen kunnen niet meer bewegen als de hendels vastgezet zijn. Controleer stap 4 t/m D wanneer nodig.

Let op: voor uw veiligheid moet het frame van uw U-Step iedere keer worden vastgezet d.m.v. de (ont-) klem hendels naast de zitting.

5. Remmen

De wielen van de U-Step zullen niet rollen zolang u de handremmen niet inknijpt. Dit is het zogenaamde 'omgekeerde remsysteem'.

- A. U kunt op de volgende manier de remmen de-blokken: knijp met één of beide handen de handrem in. Zie afbeelding 4A.
- B. Beweeg de rugsteun 180° naar u toe en duw de steun omlaag. Zie afbeelding 4B.

afbeelding 4A:



afbeelding 4B:



Let op: Indien u de rugsteun niet gebruikt om de rem te de-blokken, beweeg de steun dan van u af zodat deze naar voren wijst (= van u vandaan).

6. Pas de weerstand aan (indien gewenst)

- A. Plaats uw U-Step op de ondergrond waar u het meest op loopt. U zult meer weerstand nodig hebben op een gladde ondergrond dan op bijvoorbeeld tapijt.
- B. Zie de zwarte- en koperen draaiknoppen aan het linker- en rechter uiteinde van de U-Step basis. Zie afbeelding 5.

afbeelding 5:



- C. Om te beginnen moeten de koperen draaiknoppen worden losgedraaid. Afhankelijk van de weerstand zullen de koperen knoppen meer moeten worden losgedraaid.
- D. Draai de zwarte knop met 'de klok' mee om de loopweerstand op te voeren. Om minder weerstand te ervaren zult u de zwarte knop 'tegen de klok in' moeten draaien.
- E. Test de weerstand door de handremmen in te knijpen en voor- en achteruit te lopen.
- F. Wanneer de juiste weerstand is gevonden, dan dient de koperen ring te worden aangedraaid.
- G. Herhaal deze stappen ook aan het andere weerstand voor gelijke weerstand.

Let op: Om de remmen te de-blokken om vervolgens de loopweerstand in te stellen, dient u de handrem in te knijpen (anders zijn de wielen geblokkeerd).

B. Lopen met de U-Step

afbeelding 6:



1. Ga in het midden van uw U-Step staan met de 'open kant' aan uw rugzijde. Voor een voorbeeld zie afbeelding 6.
2. Pak de handgrepen vast en laat er wat gewicht op rusten.
3. Knijp in 1 of beide handremmen, of duw de rugsteun omlaag (zie stap 5B)

Let op:

- Sta en loop zo veel als mogelijk tussen de U-Step, dit draagt bij aan een rechte houding.
- Duw de U-Step niet te ver voor u uit maar houd de U-Step dichtbij u.
- U kunt eenvoudig draaien zonder vooruit te bewegen.